

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

Жраснодедов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной
организации

В.П. Ежубовская

МЕНЮ *

Дата: 12.12.2025

Возрастная категория 7-11 лет

Циклическое меню: Неделя: 2 День: 5

* очищенные овощи

Наименование блюда	Масса порций, грамм	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
			Белки	Жиры	Углевод ы	
Завтрак						
Салат из свеклы и зеленого горошка	60	10,23	2,22	3,54	1,26	45
Тефтели с рисом в соусе томатном (90/20)	110	63,46	9,71	8,45	12,45	172
Картофельное пюре	150	28,89	3,20	5,20	19,80	139
Чай ягодный	200	6,24	0,10	0,50	17,45	65
Хлеб пшеничный	30	3,42	2,10	0,60	15,00	72
Хлеб ржаной	20	2,52	1,20	0,20	9,00	42
Итого :	570	114,76	18,53	18,49	74,96	535
Обед						
Салат "Коул Слоу"	60	7,91	1,83	4,51	5,35	69
Суп гороховый с сухариками (200/20)	220	13,64	5,24	3,65	18,32	145
Плов из птицы	240	97,96	12,55	15,48	27,30	260
Компот из кураги	180	11,42	0,90	0,09	14,13	60
Хлеб пшеничный	40	4,56	2,80	0,80	20,00	96
Хлеб ржаной	20	2,52	1,20	0,20	9,00	42
Фрукты свежие (яблоко)	100	10,60	0,40	0,40	9,80	47
Итого :	860	148,61	24,92	25,13	103,9	719
Полдник						
Пирожок печеный с картофелем и луком	70	11,94	4,33	5,40	21,25	174
Какао с молоком	180	16,31	3,67	3,19	15,82	107
Фрукты свежие (груша)	100	26,00	0,40	0,30	10,30	47
Итого :	350	54,25	8,4	8,89	47,37	328

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО «Школьное питание»

/Краснодеев В. А.

«СОГЛАСОВАНО»
Руководитель общеобразовательной организации

/В.П. Икубовская

МЕНЮ *

Дата: 12.12.2025

Возрастная категория 12 и старше

Циклическое меню: Неделя: 2 День: 5

* очищенные овощи

Наименование блюда	Масса порций, грамм	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
Салат из свеклы и зеленого горошка	100	17,03	3,70	5,90	2,10	76
Тефтели с рисом в соусе томатном (100/20)	120	70,01	10,60	9,21	13,58	188
Картофельное пюре	180	34,09	3,84	6,24	23,76	167
Чай ягодный	200	6,24	0,10	0,50	17,45	65
Хлеб пшеничный	40	4,56	2,80	0,80	20,00	96
Хлеб ржаной	20	2,52	1,20	0,20	9,00	42
Итого :	660	134,45	22,24	22,85	85,89	634
Обед						
Салат "Коул Слоу"	100	13,18	3,05	7,51	8,91	115
Суп гороховый с сухариками (250/25)	275	16,89	6,54	4,56	22,89	158
Плов из птицы	280	114,29	15,11	18,60	40,22	375
Компот из кураги	180	11,42	0,90	0,09	14,13	60
Хлеб пшеничный	40	4,56	2,80	0,80	20,00	96
Хлеб ржаной	20	2,52	1,20	0,20	9,00	42
Фрукты свежие (яблоко)	100	10,60	0,40	0,40	9,80	47
Итого :	995	173,46	30	32,16	124,95	893
Полдник						
Пирожок печеный с картофелем и луком	100	15,21	6,19	7,70	30,25	232
Какао с молоком	180	16,31	3,67	3,19	15,82	107
Фрукты свежие (груша)	100	26,00	0,40	0,30	10,30	47
Итого :	380	57,52	10,26	11,19	56,37	386